

HYVINVOINNIN ÄÄRELLÄ

Välillä on hyvä pysähtyä ja kysyä itseltään, mitä itselle kuuluu ja, miten kohtelee itseään. Miltä oma keho tällä hetkellä tuntuu?

Pohdimme yhdessä hyvinvoinnin rakennuspalikoita, liikuntaa, ravintoa ja lepoa, mutta myös arvoja, tavoitteita ja toimintatapoja. Mietimme omia voimavarojamme ja niihin vaikuttavia asioita, mutta ennen kaikkea asioita, joihin voimme itse vaikuttaa.

Päivänohjelma on yhteistyökumppaneillemme **maksuton** ja tarjoamme aamukahvin, lounaan ja välipalalohkon.



PÄIVÄN OHJELMA

klo 8.30	Aamukahvit
klo 9.15	Tervetuloa työelämäpäivään! Alustus, tutustumista ja virittäytymistä teemaan
klo 10.00	Hyvinvoinnin äärelle luento Hyvinvointivalmentaja Kaisa Wallinheimo
klo 12.00	Lounas
klo 12.45- 15.30	Tutkintojen ajankohtaiset asiat pienryhmissä (HUOM! Pienryhmät kokoontuvat sään salliessa ulkona)

Elina Kari (kasvatus- ja ohjausalan perustutkinto)
Sari Paananen ja Petri Rönkä
(kasvatus- ja ohjausalan ammattitutkinto ja erikoisammattitutkinto)
Kati Toivio (seurakunta- ja hautauspalvelualan ammattitutkinto)
Niina Hakala (puhutus- ja kiinteistöpalvelualan ammattitutkinto)

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA TYÖELÄMÄ- JA HANKETORIPÄIVÄÄN!

www.jko.fi

HANKETORILLA
ESITTÄYTYVÄT

- Kasvun maisema –hanke (ESR)
- Voin Hyvin! -hanke(OPH)
- Eloa liikuttaa / Liikkuva opiskelu
- Samassa veneessä 6 -ankkurit alas
- DigiLeidit
- Kansainvälisyshankkeita

Kaikki hankkeet löytyvät opiston nettisivuilta:
<http://www.jko.fi/tyoelamapalvelut/kehittamishankkeet>

JKO TYÖELÄMÄ-
PALVELUT TARJOAA

- Osaamistarpeiden kartoituksia
- Räätelöityjä koulutuksia
(täsmäkoulutukset, tutkinnot ja tutkinnon osat)
- Työhyvinvointikartoituksia
- Kumppanuutta erilaisiin kehittämishankkeisiin
- Työelämäpäiviä ja ajankohtaiskoulutuksia

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

